

UILDM Verona

SPECIALE PROGETTO REGIONE VENETO

**“SOSTEGNO E PARTECIPAZIONE A DISTANZA,
AIUTO PSICOLOGICO, DURANTE E DOPO LA
PANDEMIA COVID-19, RIVOLTO ALLE PERSONE
CON DISABILITÀ E NON AUTOSUFFICIENTI”.**



Periodico trimestrale • LUGLIO 2021 • numero 2 • anno XX°

Presentazione Progetto Regione Veneto

Partiamo con la prima attività da vivere da protagonisti

Calendario delle attività

Questionario Uildm Verona: Un progetto fatto apposta per te!

Il contributo psicologico in un progetto regionale ad ampio spettro

Editoriale



• Editoriale	2
• Presentazione Progetto Regione Veneto: «Sostegno e partecipazione a distanza, aiuto psicologico, durante e dopo la pandemia Covid-19, rivolto alle persone con disabilità e non autosufficienti».	3
• Partiamo con la prima attività da vivere da protagonisti	4-5
• Calendario delle attività	6
• Questionario al progetto	7-10
• Il contributo psicologico in un progetto regionale ad ampio spettro	11



Il progetto finanziato dalla Regione Veneto, con le risorse del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, dal titolo "Sostegno durante Covid-19" sta impegnando Uildm che ha programmato una serie di iniziative e lavori atti a favorire il sostegno e la partecipazione e l'aiuto psicologico durante e dopo la pandemia, che tanto ha influito e sta influenzando sulla vita delle persone in generale e aumentato le difficoltà, soprattutto, delle persone disabili e non autosufficienti e loro famiglie.

Uildm, sin dal primo lockdown, ha fatto ogni sforzo possibile per ridurre le difficoltà dei propri pazienti. Per dare concretezza al progetto regionale, il primo passo, grazie al sostegno delle psicologhe Rossella Avesani, Chiara Castiglioni e Alessandra Perlin, è stato proporre un questionario ai diversamente abili, seguiti dal Centro Ambulatoriale di Riabilitazione - Fondazione Speranza, per captare proposte dalle persone più adatte, quelle che vivono in prima persona i problemi derivanti dalla pandemia, per poi avviare iniziative che siano ben mirate allo scopo che il progetto intende raggiungere.

Il questionario ha riguardato circa 400 pazienti ed ha trovato risposta dal dieci per cento degli interpellati, sufficiente per approfondire temi legati alla disabilità e alla qualità della vita.

In calendario vi sono "i giovedì di settembre" su diversi temi e, in ottobre, altri incontri per approfondirne altri. All'interno sono precisate date e altre proposte di socializzazione e convivialità.

SPECIALE PROGETTO REGIONE VENETO

Numero 2 - anno XX°

Finito in redazione:

Luglio 2021

Direttore Responsabile:

Renzo Puliero

Direttore di Redazione:

Valentina Bazzani

Redazione:

Davide Tamellini

Giuseppe Fiorio

Rossella Avesani

sede: Via A. Berardi n. 51 - Verona

tel. 045 8101650 - fax 045 8101655

mail: uildmveronaonlus@gmail.com

sito web: www.uildmverona.org

Foto di copertina:

Foto di un'attività del progetto

Collaboratori di questo numero:

Gennaro Stammati

Eros Cavaliere

Impaginazione, elaborazioni

grafiche:

Samar Design

NOI INSIEME

è un periodico edito da

UILDM Verona

Via A. Berardi 51 - Verona.



Presentazione Progetto Regione Veneto: «Sostegno e partecipazione a distanza, aiuto psicologico, durante e dopo la pandemia Covid-19, rivolto alle persone con disabilità e non autosufficienti».

di Redazione

Progetto “Sostegno e partecipazione a distanza, aiuto psicologico, durante e dopo la pandemia Covid-19, rivolto alle persone con disabilità e non autosufficienti”.

Finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali (DGR 910/2020).

Vi aggiorniamo su quanto è stato fatto e sulle attività che saranno realizzate, alle quali siete caldamente invitati a partecipare da ora e nei prossimi mesi.

Come da programma, sono state allestite con le apparecchiature

apposite la sala “Chiara Guglielmo” della sede UILDM di Verona e la sala computer della sede del Centro Incontro UILDM di Cerea.

Si faranno conferenze e videoconferenze che saranno registrate, si produrranno brevi filmati oppure più articolati documentari ecc., per illustrare la vita quotidiana delle persone con disabilità e così mantenere alta l’attenzione su questa realtà e soprattutto rendere le stesse persone disabili protagoniste e portatrici di nuove proposte.

Prima di avviare le attività del Progetto finanziato dalla Regione Veneto, lo STAFF organizzatore del Progetto della UILDM di Verona, con l’apporto delle psicologhe *Rossella Avesani*, *Chiara Castiglioni* e *Alessandra Perlin*, ha pensato di proporre un questionario ai nostri amici diversamente abili, presi in carico dal Centro Ambulatoriale di Riabilitazione - Fondazione Speranza, in modo da cogliere le proposte delle persone con disabilità ed ottimizzare le iniziative del progetto.



Davide Tamellini

Il “QUESTIONARIO UILDM VERONA: UN PROGETTO FATTO APPOSTA PER TE” è stato rivolto a circa 400 pazienti dei quali 40 hanno risposto. Vi presentiamo nell’articolo di seguito la sintesi di quanto evidenziato nelle risposte, da leggere con molta attenzione e di stimolo alla partecipazione attiva di tutti i soggetti a cui è rivolto il nostro PROGETTO.

Troverete nell’articolo successivo la descrizione della prima attività alla quale potete partecipare tutti, da vivere da protagonisti!

Il titolo: LABORATORIO “LE VOSTRE RICETTE” - Il piacere di cucinare ricette gustose!

Vi proponiamo di partecipare ad una “Raccolta di ricette” proposte da voi ... antipasti, i primi e secondi, dolci, torte salate e vini.

Realizzeremo insieme un ricettario che sarà pubblicato su Youtube, Facebook e in formato cartaceo e sul sito (www.uildm.verona.org)



Eros Cavaliere

Di seguito, l’articolo con i dettagli del CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DI SETTEMBRE ED OTTOBRE.

Si inizia dalla cena del 21 agosto, in cui saranno illustrati e pubblicizzati gli eventi del mese di settembre ed ottobre.

Ogni giovedì di settembre inseriremo una tematica pensando di cominciare proprio con la sigla: “I Giovedì di Settembre”.

Nell’articolo finale le nostre psicologhe Rossella Avesani, Chiara Castiglioni e Alessandra Perlin riassumono quanto è stato fatto riguardo all’attività “Sostegno psicologico” e agli incontri con il Gruppo Donne e il Gruppo Giovani.

Partiamo con la prima attività da vivere da protagonisti di Redazione



Finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali
del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali

LABORATORIO "LE VOSTRE RICETTE"

Il piacere di cucinare ricette gustose!

**Vi proponiamo di partecipare ad una
"Raccolta di ricette" proposte da voi ...
antipasti, i primi e secondi, dolci,
torte salate e vini.**

**Realizzeremo insieme un ricettario
che sarà pubblicato su Youtube,
Facebook, in formato cartaceo e sul
sito www.uildm.verona.org**

**Come partecipare:
i dettagli li trovate di seguito alla
locandina.**

**Per qualsiasi chiarimento potete
contattare:
sede UILDM VERONA - Area sociale
(Giuseppe Fiorio) Tel. 045 8101650
interno 3
uildmverona.areasociale@gmail.com**

**Sede Centro Incontro UILDM Cerea:
Cell. 3468394484 (Roberta Zavarise)
ritrovouildmcerea@alice.it**





LE VOSTRE RICETTE

Il piacere di cucinare ricette gustose!

SI PARTE CON LA PRIMA ATTIVITÀ
REALIZZATA DA VOI, DA VIVERE DA PROTAGONISTI
POTETE PARTECIPARE TUTTI!

LE VOSTRE RICETTE

**Il piacere di cucinare
ricette gustose!**

Vi proponiamo di partecipare ad una **"RACCOLTA DI RICETTE"** proposte da VOI!
antipasti,
primi piatti,
secondi piatti,
contorni, dolci,
torte salate
e ... **vini consigliati.**

Vogliamo realizzare un ricettario, diviso per stagioni che sarà pubblicato in formato cartaceo e su Youtube, Facebook, Instagram, dove i protagonisti delle ricette sarete voi!

potete presentare una o più ricette, che avete realizzato nella vostra cucina... magari con una vostra personalizzazione!

Come presentare la ricetta per quattro persone:

Indicare il nome del piatto, gli ingredienti e le quantità, la descrizione come viene preparata e cucinata fino alla presentazione del piatto. Fare una o più foto (max quattro foto) del piatto, pronto per essere portato in tavola.

Esempio pratico di come si presenta una ricetta di cucina:

RISOTTO CON IL TASTASAL

Ingredienti per 4 persone:

400 gr. di riso vialone nano;
1 litro di brodo;
200 gr. di tastasal;
60 gr. Di formaggio grattugiato profumato di cannella;
1 bicchiere di vino bianco;
¼ di cipolla;
olio d'oliva;
rosmarino.

Preparazione:

Mettere in una casseruola un goccio d'olio di oliva, la cipolla tritata, soffriggere, aggiungere la carne del tastasal, rosolare, aggiungere il vino, cuocere per qualche minuto a fuoco alto, aggiungere il rosmarino legato con dello spago, quindi terminare la cottura a fuoco lento. Far bollire il brodo, aggiungere il riso e cuocere per 15 minuti a fuoco lento, il riso dovrà assorbire tutto il brodo; a questo punto il nostro riso è pronto per essere condito con il ragù preparato in precedenza, aggiungere il formaggio grattugiato profumato con la cannella, mescolare e servire.



INVIARE la foto e la descrizione del piatto con gli ingredienti con whatsapp oppure con una mail a:

sede UILDM VERONA:
Area sociale (Giuseppe)
uildmverona.areasociale@gmail.com

Sede Centro Incontro
UILDM Cerea:
Cell. 3468394484 (Roberta)
ritrovouildmcerea@alice.it

nel sito

www.uildmverona.org
nella pagina **PROGETTI**
sono inseriti i dettagli
e gli aggiornamenti di tutti i
LABORATORI ed **ATTIVITÀ**
Informazioni e aggiornamenti
anche su Facebook, Instagram,
Youtube
della UILDM di Verona e
Centro Incontro UILDM di Cerea.

Calendario delle attività di Redazione

Si inizia dalla **cena del 21 agosto**, in cui saranno illustrati e pubblicizzati gli eventi del mese di settembre ed ottobre. Ogni giovedì di settembre inseriremo una tematica pensando di cominciare proprio con la sigla: **"I Giovedì di settembre"**. Indicativamente le date e gli argomenti sono i seguenti:

Giovedì 2/09	Incontro di presentazione del percorso di Arteterapia di Flavia Rossignoli.	
Giovedì 9/09	Testimonianza e presentazione del libro "Dietro le quinte" di Eleonora Zollo, e intervista da parte di Valentina Bazzani.	 
Giovedì 16/09	"Menù a misura d'uomo" : Evento di cucina. Preparazione di piatti pensati per i nostri utenti con il Campione dell'Associazione Italiana Sommelier Marco Scandogliero. Saranno coinvolti in prima persona i nostri ragazzi in un ruolo di aiuto cuoco supervisionati dallo Chef stellato Francesco Baldissarutti. A seguire momento di degustazione. (Presso Locanda le 4 ciaccole di Roverchiara).	
Giovedì 23/09	Incontro di presentazione del percorso di Arteterapia di Flavia Rossignoli. (Presso Centro Incontro Uildm di Cerea).	
Giovedì 30/09	"Menù a misura d'uomo" Evento di cucina. Preparazione di piatti pensati per i nostri utenti con uno Chef e coinvolgendo i nostri ragazzi in un ruolo di aiuto cuoco. A seguire momento di degustazione. (Presso Scuola Alberghiera Chievo).	

Si proseguirà con due date ad ottobre:

Martedì 12/10: presentazione progetto **"Vita indipendente"**.

Martedì 26/10: incontro con tematica **"Come addentrarsi nel mondo delle badanti e dell'assistenza personale"**.

A questa calendarizzazione si aggiungeranno momenti di socializzazione e convivialità, aperitivi tematici, biblioteca vivente.

Questionario Uildm Verona: Un progetto fatto apposta per te!

(in sintesi le risposte dei 40 questionari pervenuti)

di Eros Cavaliere



CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO



Progetto Finanziato dalla Regione Veneto con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali

Prima di avviare le attività del Progetto finanziato dalla Regione Veneto, lo STAFF organizzatore della UILDM di Verona, con l'apporto delle psicologhe **Rossella Avesani**, **Chiara Castiglioni** e **Alessandra Perlin**, ha pensato di proporre un questionario ai nostri amici diversamente abili, presi in carico dal Centro Ambulatoriale di Riabilitazione - Fondazione Speranza, in modo da cogliere le proposte delle persone con disabilità ed ottimizzare le iniziative del progetto.

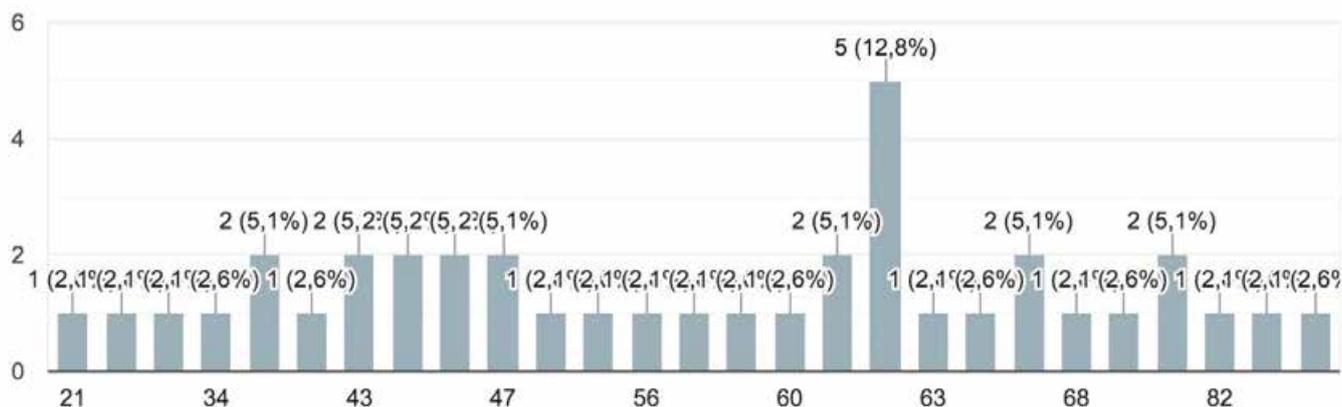
Il questionario è stato rivolto a circa 400

pazienti dei quali 40 hanno risposto: data di inizio pubblicazione del questionario 15 marzo, fine raccolta questionari 15 aprile, sintesi delle risposte dei questionari realizzato da **Davide Tamellini** 30 aprile.

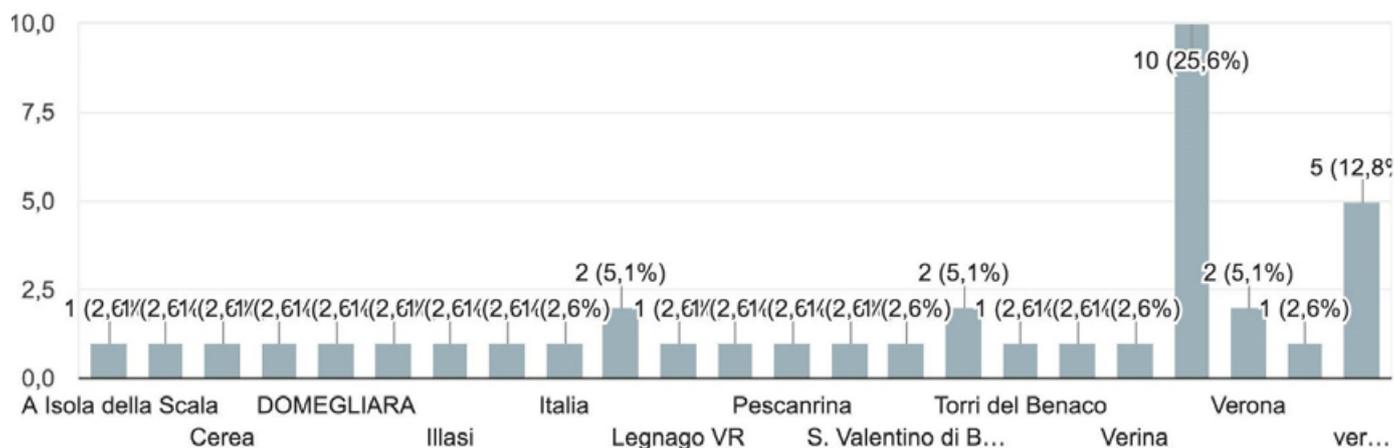
Cogliamo l'occasione per ringraziare quanti hanno risposto al questionario perché ci ha permesso di approfondire maggiormente alcuni temi legati alla disabilità e alla qualità di vita, in particolare durante questa pandemia Covid-19.

QUESTIONARIO: DOMANDE E RISPOSTE

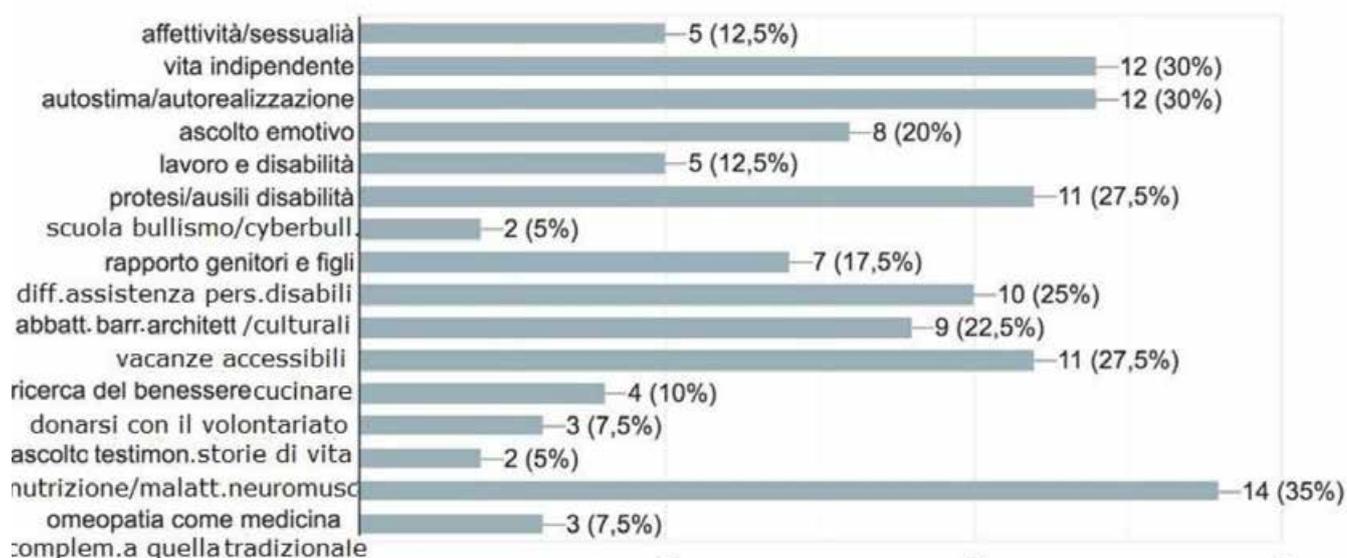
Quanti anni hai? 39 RISPOSTE



In quale paese/località vivi? 39 RISPOSTE



Quale o quali argomenti ritieni interessante approfondire? (max 3 risposte): 40 RISPOSTE



Perché hai scelto queste tematiche? 34 RISPOSTE

Perché le sento particolarmente vicine alle mie esigenze e mi piacerebbe approfondirle.

Mi interessano in prima persona perché sono quelle che affronto giornalmente.

Perché sono coinvolto e interesse personale, sono disabile, affetto da sclerosi laterale primaria da 23 anni.

Perché è sempre stato un problema di non facile soluzione.

Perché sono argomenti che mi interessano in quanto disabile che ama viaggiare e partecipare alla vita attiva: perché più vicine ai miei interessi/problemi.

Per migliorare la qualità della vita di persone con lesioni midollari.

Perché li ritengo importanti per la mia situazione di vita.

Per interesse alternativo alla solita medicina.

Mi suscitano interesse; ho perso mio marito l'anno scorso.

Per stare bene devi vivere bene ossia avere un ottimo rapporto con tutti i componenti della famiglia, mangiare bene e sano che possa aiutare il corpo a superare le varie difficoltà e quando è possibile rigenerarsi in vacanza.

Essendo da sola, non riesco a spostarmi in

carrozzina.

Per me sono fondamentale per ora che da poco mi hanno diagnosticato la malattia.

Sono affini ai miei desideri e al mio stile di vita.

Le ritengo indispensabili per una vita migliore e nell'approccio con il prossimo.

Per riuscire a comunicare meglio è andare meno in contrasto con mio figlio in preadolescenza affetto da SMA3, motivarlo.

Ascolto e dialogo, condivisione e responsabilità realizzazione.

Perché ho mia mamma con disabilità.

Sono tutte tematiche estremamente interessanti.

Ho selezionato vita indipendente perché è il tema che mi sta più a cuore, in quanto vivendo ancora con i miei genitori sono interessato a come rendermi il più indipendente possibile, nonostante la malattia. Strettamente legato è il tema delle vacanze accessibili perché è sempre molto difficile trovare luoghi di villeggiatura adeguati così come fare vacanze autonome.

Protesi ed ausili sono fondamentali per supportare la vita autonoma e l'indipendenza.

Per l'importanza che l'emotività e l'autostima hanno nella vita di tutti i giorni per tutte le persone.

Hai qualche passione? Quale? 40 RISPOSTE

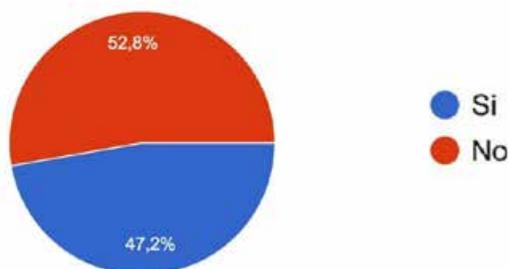
Viaggiare, cucinare. Pittura, poesia, serie Netflix. Cucina e feste. Musica. Scrittura creativa, cinema, makeup. Cucina. Cucina. Viaggi e cucito. Musica. Cinema, teatro, musica.

Sono consigliere e segretario di una piccola ODV e ciò mi occupa alcune ore al giorno. Cinema e sport in TV. Lettura di romanzi storici e noir. Musica. Collezionismo. Cucina, cinema, giardinaggio, teatro, storia. Cucina e ascoltare musica. Cinema.

Poesie e letture. Cucina e lettura. Giardinaggio teatro cinema. Musica. Teatro. Danza, musica. Teatro. Il mio lavoro. Teatro, cinema, sport. Cinema, lettura, scienze, informatica. Musica cinema. Astronomia, principalmente.

La mia più grande passione è conoscere ciò che non conosco. Guardo spesso in tv film, rubriche di attualità o a scopo religioso. La musica. Cucina e film.

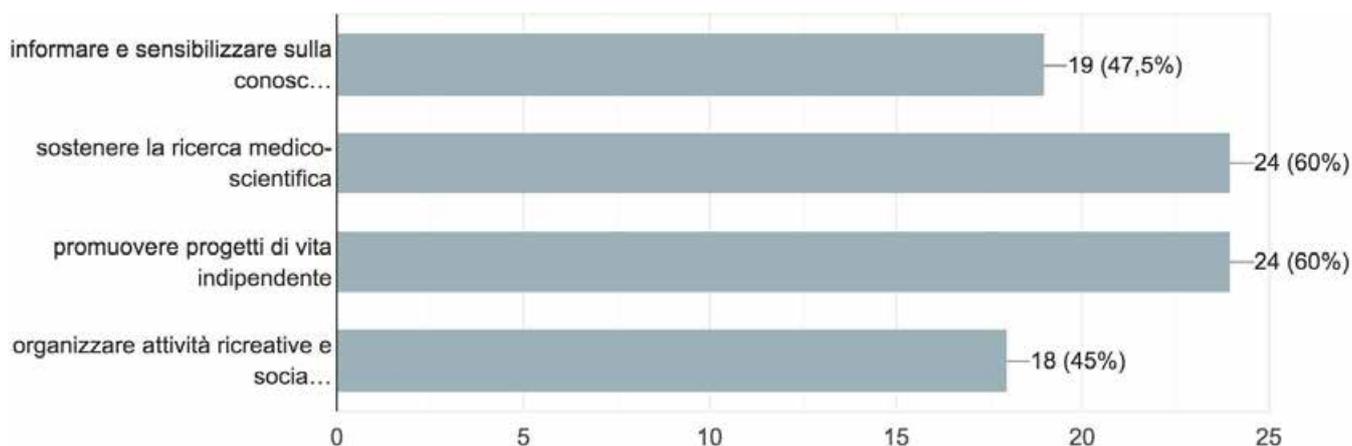
Senti il bisogno di fare emergere le tue capacità? 40 RISPOSTE



Se SI che capacità vorresti far emergere?
14 risposte

- cucito
- Perspicacia
- Organizzative
- giardinaggio
- indipendenza e organizzazione
- Di scherzare
- Lettura
- Creatività
- La mia creatività
- Creare un bed and breakfast
- Mettere a disposizione di altri le mie conoscenze per aiutarli in quello in cui io sono più capace, ad esempio in ambito informatico.
- Scrivere
- Rendere le persone consapevoli.
- Di relazione

Quale ritieni sia il compito di un'associazione come UILDM 40 RISPOSTE



Cosa proponi perché una persona con disabilità possa far emergere le sue potenzialità?

29 RISPOSTE

La possibilità di ottenere pari diritti e doveri degli altri. Deve credere in se stesso.

Più impegno della UILDM nel creare incontri (divisi per fasce d'età) fra disabili e normodotati. Ci devono dare fiducia.

Attività in gruppo, corsi, progetti di condivisione. Che venga vista e considerata come un normodotato e che siano rimosse le tante barriere culturali ed architettoniche che la tengono prigioniera di un cliché negativo.

Non avere vergogna della propria disabilità.

Che si continui ad abbattere le barriere architettoniche esistenti nella quotidianità.

Dargli il più possibile spazio.

Sensibilizzare le persone.

Maggior visibilità, anche in tv non solo per la

giornata dedicata. Dovrebbe essere normale una persona disabile, non l'eccezione.

Andare oltre a quello che vediamo.

Comportarsi come non fosse disabile.

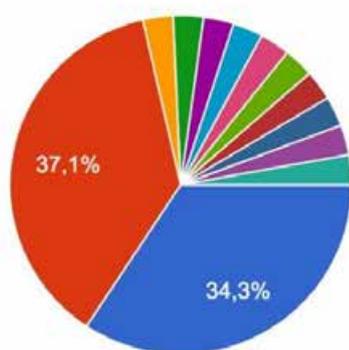
Assistenza costante psico-fisica.

Progetti che promuovono l'inclusività. Ogni persona si realizza nel confronto con gli altri, qualsiasi sia la sua abilità. Nell'incontro e coltivando le relazioni ognuno mette il suo e tutti colgono le diverse possibilità di realizzazione e crescita personale.

Prima di tutto una scuola per prepararli ad una inclusione lavorativa. Dar loro la possibilità di partecipare ad una vita sociale, nel lavoro e nei rapporti interpersonali.

Stimolarla e farla credere in se stessa.

Ti piacerebbe essere coinvolto/a in qualche iniziativa del progetto? 35 RISPOSTE



- Sì
- No
- Dipende
- In tutta onestà non ne avrei il tempo m...
- si, se le mie problematiche me lo cons...
- Lo farei volentieri ma non penso di av...
- Partecipare ad eventuali webinar rigu...
- Se mi è possibile ho orari strani e lung...

e **Si** inviaci i tuoi contatti a: uildmverona.areasociale@gmail.com - ritrovouildmcrea@alice.it



Gruppo Isolano
Diversamente Abili



Comune di Cerea

Il contributo psicologico in un progetto regionale ad ampio spettro

di Alessandra Perlin, Rossella Avesani e Chiara Castiglioni

Proseguono le attività relative al Progetto finanziato dalla Regione Veneto "Sostegno durante Covid-19 - DGR 910/2020 finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali".

Il progetto prevede in particolare il sostegno e la partecipazione anche a distanza, l'aiuto psicologico, durante e dopo pandemia da Covid-19, ed è rivolto alle persone con disabilità e non autosufficienti.

Gli interventi psicologici inerenti il progetto sono stati in particolare modo l'attivazione di un punto di ascolto psicologico telefonico e in videochiamata, rivolto ai pazienti e ai loro familiari, attraverso l'operato di tre psicologhe, le dott.sse Rossella Avesani, Chiara Castiglioni e Alessandra Perlin.

L'obiettivo è stato quello di restare al fianco delle persone più in difficoltà, offrendo ascolto e consulenza psicologica e ridurre il senso di isolamento e solitudine.

Con le adeguate norme anticovid, inoltre, è stato possibile riprendere alcune attività rimaste sospese durante il lockdown come gli incontri di gruppo sia in presenza che da remoto.

Tali gruppi così come tutti soci dell'associazione verranno coinvolti nelle tante attività previste dal suddetto Progetto della Regione, come aperitivi tematici, momenti di socializzazione e convivialità, incontri informativi, lezioni di cucina e degustazione e molto altro.



Rossella Avesani
Chiara Castiglioni
Alessandra Perlin



Donaci il tuo
5x mille

Contribuisci a sostenere le attività della
UILDM Verona
con la quota del 5 per mille!

Inserisci il codice fiscale:
80020340230

**ANCHE TU PUOI ESSERE UNO DI NOI...
...DONANDO IL TUO TEMPO LIBERO
COME VOLONTARIO**



**Aiutare le persone con disabilità è un gesto di solidarietà,
una responsabilità sociale che ognuno di noi può assumersi
concretamente attraverso un contributo.**

**DONA IL TUO 5 PER MILLE
codice fiscale 80020340230**

**FAI LA TUA DONAZIONE
a favore del fondo di solidarietà per le emergenze socio-sanitarie
IBAN IT 64 B 02008 11728 000110017135
Unicredit Banca - agenzia Saval.**

**FAI UNA DONAZIONE ONLINE
www.uildmverona.org**

FAI UN LASCITO TESTAMENTARIO